



Inscriptions 2018 - 2019

Samedi 1er septembre 2018

10h00 - 16h00
Gymnase du collège
Saint Pierre de Lages

Atelier conversation anglaise Adultes et lycéens

Tarif : Adhésion* + 195 €/ an

Contact : Nathalie 06 09 59 47 94

à partir du 1er octobre
Lundi 17h30 à 18h30 ou 18h45 à 19h45

Salle de Saint Anatoly

Relaxation (prévoir tapis de sol)

Tarif : Adhésion* + 60 €/an - (effectif minimum 6 personnes)

Contact : Catherine 06 20 94 80 52 ou thuriotc@gmail.com

à partir du 11 septembre
mardi 14h30 à 15h30

Salle de Saint Anatoly

Atelier échange de savoir faire (couture, travail du cuir...)

Tarif : Adhésion* + prix des fournitures utilisées

Contact : Catherine 06 88 93 96 66 Cathy 06 11 67 52 24

à partir du 4 septembre
mardi 20h30 à 22h00

Salle de Saint Pierre de Lages

Course à pied loisirs

Tarif : Adhésion* + certificat médical obligatoire

Contact : Eric 05 61 83 50 10

à partir du 23 Septembre
Week end

Point de départ Saint-Pierre de Lages

Chorale Tout public

Tarif : Adhésion* + 120 €/ an

Contact : Christelle 06 87 81 81 48

**Nouveau chef
de chœur**

à partir du 10 septembre
Lundi 20h30 à 22h00

Salle de Saint Anatoly

Formation musicale (cours collectifs 45 mn)

Tarif : Adhésion* + 180 €/ an - (effectif minimum : 6 élèves)

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 19 septembre
Enfants à partir de 6 ans / Adultes
Mercredi après-midi
Saint Anatoly ou Lanta

Pack instrument/formation musicale

Cours d'instrument (guitare, flûte, piano, batterie) + formation musicale

Tarif : Adhésion* + 620 €/ an

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 19 septembre
Enfants à partir de 6 ans / Adultes

Guitare (acoustique, électrique, basse, mandoline, bouzouki)

Tarif : Adhésion* + 490 €/ an (cours individuel de 40 mn)

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 19 septembre
Enfants à partir de 6 ans / Adultes
Mercredi : St Pierre de Lages

Flûte traversière

Tarif : Adhésion* + 490 €/ an (cours individuel de 40 mn)

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 19 septembre.
Enfants à partir de 6 ans / Adultes
Mercredi Saint Anatoly ou Lanta

Piano Enfants à partir de 6 ans / Adultes

Tarif : Adhsion* + 490 €/ an (cours individuel de 40 mn)

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 19 septembre.
Mardi, Mercredi, Jeudi
Saint Anatoly

Batterie

Tarif : Adhésion* + 490 €/ an (cours individuel de 40 mn)

Contact : Eric 05 61 83 50 10 ou Anne 09 52 45 47 83

à partir du 21 septembre
Vendredi
Saint Anatoly

* Adhésion La Soledra : 10€ (obligatoire et payable une seule fois quelque soit le nombre d'activité exercées)

N'hésitez pas à téléphoner - Possibilité de cours d'essai pour les cours collectifs.

Web://www.lasoledra.fr

infos@lasoledra.fr

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.

CHORALE : NOUVEAU CHEF DE CHOEUR

La chorale de La Soledra vous informe qu'elle accueillera un nouveau chef de chœur à partir de la rentrée.



David, jeune et dynamique chef de chœur, vous proposera un répertoire très varié de **chants français, brésiliens, sud africains, occitans, mais aussi des ballades, des canons, du gospel, de la percussion corporelle...**

***Venez faire un essai dès le 10 septembre
à la salle de Saint Anatoly***



NOUVEAU : COURS DE RELAXATION

Stress, anxiété, fatigue, ennui, déprime...

Venez apprendre à vous calmer, vous apaiser, vous reposer, venez trouver vitalité et équilibre.

Ce cours de relaxation proposé par Catherine, vous aidera à vous **réapproprier votre corps, à clarifier vos pensées, à améliorer votre créativité.**

Au programme, mouvements et étirements, relaxations allongées, exercices de respiration, gestes doux et souffle, graphismes simples, rééducation sensorielle pleine conscience...



***Venez faire un essai dès le 11 septembre
à la salle de Saint Anatoly***